PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Promover la resolución de problemas
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras palmada, se realizaran los estiramientos se realizaran de forma cefalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE FÚTBOL	80	Cada jugador completa el circuito de manera continuada Inicia con conducción en zig- zag para finalizar con tiro Posteriormente se dirige hacia el 2º balón, gira alrededor del cono y finaliza con tiro Seguidamente busca el balón situado en banda conduce para girar por detrás del 2º cono y finaliza con tiro Finalmente recoge el 4º balón y tras conducir entrega para que su compañero inicie el circuito Un jugador conduce hacia la mitad de campo donde después de rodear a un pivote dará un pase en profundidad Una vez que este pase se haya producido el jugador que está detrás saldrá en velocidad, conducirá el balón unos metros y centrará al área para que sea el primer jugador el que remate a portería Combinación entre 2 jugadores con tiro a gol. Se comienza con una conducción para un posterior pase al desmarque de un segundo jugador. Este realiza un control orientado, conduce unos metros y centra para que el primer jugador remate a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Promover la resolución de problemas
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	No asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	Asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	No asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	Asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1000216738	LIZETH NICOLLE RODRIGUEZ	No asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000936340	TANIA VANESSA PINTO	No asistio
1000252370	NICOL NATALIA PARRA	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	No asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	No asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	No asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	No asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	No asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1105462491	KELLY NATHALIA MONTOYA	No asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO